

## **Charte éthique de l'Association Audoise Laïque de Méditation**

*En adhérant à notre association, vous acceptez d'adhérer à notre charte éthique.*

*Merci de bien vouloir imprimer cette charte et nous la retourner signée au siège social.*

### **Ce qui nous réunit :**

*Un désir de réflexion autour des pratiques de méditation avec un esprit d'ouverture et de respect.*

*Une envie d'offrir la possibilité de découvrir la méditation en facilitant l'accès.*

*Un désir de développer ces pratiques dans les milieux où son utilité et bénéfices sont reconnus.*

### **Nos valeurs :**

**Le partage :** *chaque personne est riche de savoirs, de compétences et d'expériences, qu'elle sera libre de partager avec les autres lors d'échanges.*

**La tolérance :** *nous respectons les différences et l'autre, dans toutes ses dimensions, avec un esprit de non jugement.*

**La laïcité :** *nous ne véhiculons pas de dogme ou de doctrine issus d'une religion, nous respectons les croyances de chacun.*

**L'humilité :** *nous essayons d'adopter en toutes circonstances un esprit du débutant.*

**La bienveillance :** *nous évitons les jugements péremptaires, privilégions des échanges inspirés par la communication bienveillante : écoute attentive, expression et respect des sentiments et besoins ; nous adoptons une attitude fondée sur le respect, la prévenance et la bienveillance à l'égard des autres, tant en leur présence que lors d'échanges à leur propos.*

**La générosité :** *l'association est à but non lucratif ; en cas de prestation soutenue par l'association, nous encourageons les participations par dons ; et si payantes, les tarifs seront raisonnables.*

**La liberté :** *nous souhaitons que chacun ait la liberté de faire ou ne pas faire, de participer ou ne pas participer ; nous nous engageons à respecter le libre choix de chacun.*

**La responsabilité :** *chacun assume la responsabilité de ce qu'il dit et de ce qu'il présente ; nous resterons attentifs aux fragilités physiques ou psychiques individuelles pouvant nécessiter des précautions.*

**La confidentialité :** *nous nous engageons à ne divulguer aucune information personnelle concernant un pratiquant sans son autorisation préalable.*

### **Notre engagement :**

**Compétences :** *nous nous engageons à maintenir une pratique régulière et à maintenir une réflexion autour de et pour l'approfondissement de la pratique et la compréhension de celle-ci.*

**Coopération :** *nous nous engageons à un échange régulier sur nos activités et à la poursuite d'une réflexion commune sur le sujet de la méditation.*

**Adaptation au public concerné :** *nous nous engageons à fournir des prestations adaptées au public concerné.*

**Information et autonomie de décision :** *nous nous engageons à informer le public afin qu'il ait une autonomie de décision, avec une attention toute particulière par rapport au public mineur et personnes handicapées.*

**Transmission d'une information factuelle** *au sujet des bénéfices que les participants peuvent attendre de la méditation, en respectant les preuves scientifiques validées ou les recherches en cours.*

Nom, date et signature :