

Charte éthique de l'Association Audoise Laïque de Méditation

En adhérant à notre association, vous acceptez d'adhérer à notre charte éthique.

Merci de bien vouloir imprimer cette charte et nous la retourner signée au siège social.

Ce qui nous réunit :

Un désir de réflexion autour des pratiques de méditation avec un esprit d'ouverture et de respect.

Une envie d'offrir la possibilité de découvrir la méditation en facilitant l'accès.

Un désir de développer ces pratiques dans les milieux où son utilité et bénéfices sont reconnus.

Nos valeurs :

Le partage : *chaque personne est riche de savoirs, de compétences et d'expériences, qu'elle sera libre de partager avec les autres lors d'échanges.*

La tolérance : *nous respectons les différences et l'autre, dans toutes ses dimensions, avec un esprit de non jugement.*

La laïcité : *nous ne véhiculons pas de dogme ou de doctrine issus d'une religion, nous respectons les croyances de chacun.*

L'humilité : *nous essayons d'adopter en toutes circonstances un esprit du débutant.*

La bienveillance : *nous évitons les jugements péremptaires, privilégions des échanges inspirés par la communication bienveillante : écoute attentive, expression et respect des sentiments et besoins ; nous adoptons une attitude fondée sur le respect, la prévenance et la bienveillance à l'égard des autres, tant en leur présence que lors d'échanges à leur propos.*

La générosité : *l'association est à but non lucratif ; en cas de prestation soutenue par l'association, nous encourageons les participations par dons ; et si payantes, les tarifs seront raisonnables.*

La liberté : *nous souhaitons que chacun ait la liberté de faire ou ne pas faire, de participer ou ne pas participer ; nous nous engageons à respecter le libre choix de chacun.*

La responsabilité : *chacun assume la responsabilité de ce qu'il dit et de ce qu'il présente ; nous resterons attentifs aux fragilités physiques ou psychiques individuelles pouvant nécessiter des précautions.*

La confidentialité : *nous nous engageons à ne divulguer aucune information personnelle concernant un pratiquant sans son autorisation préalable.*

Notre engagement :

Compétences : *nous nous engageons à maintenir une pratique régulière et à maintenir une réflexion autour de et pour l'approfondissement de la pratique et la compréhension de celle-ci.*

Coopération : *nous nous engageons à un échange régulier sur nos activités et à la poursuite d'une réflexion commune sur le sujet de la méditation.*

Adaptation au public concerné : *nous nous engageons à fournir des prestations adaptées au public concerné.*

Information et autonomie de décision : *nous nous engageons à informer le public afin qu'il ait une autonomie de décision, avec une attention toute particulière par rapport au public mineur et personnes handicapées.*

Transmission d'une information factuelle *au sujet des bénéfices que les participants peuvent attendre de la méditation, en respectant les preuves scientifiques validées ou les recherches en cours.*

Nom, date et signature :